



教學模組示例介紹

國中7-9年級

健保、珍寶、最好的傳家寶

教學設計者：台北市萬華國中郭瑋淋老師

教學分享者：新北市重慶國中劉珮吟老師

103年度推動國中小學全民健保永續經營計畫

全民健保教育教學模組設計~國中組

模組名稱	健保~珍寶~最好的傳家寶		
適用年級	☑7-9年級		
教學時間	4節課	適合人數	30人
設計者	台北萬華國中·郭瑋淋老師		
能力指標	<p>7-1-1·瞭解健康定義，並指出人們為促進健康所採取的活動。</p> <p>7-1-2·描述人們獲得健康資訊、選擇健康服務及產品之過程，並能辨認其正確性與有效性。</p> <p>7-2-3·確認消費者在與健康相關事物上的權利與義務。</p> <p>7-3-1·運用健康促進與疾病預防的策略，以滿足不同族群、地域、年齡、工作者的健康需求。</p> <p>7-3-2·選擇適切的健康資訊、服務及產品，以促成健康計畫的執行。</p>		
教學策略	課程透過學生經驗分享、閱讀健保感人故事、觀看政府宣導短片、認識社區藥師/藥局、檢視家中的藥品等豐富多元的教學活動，期望學生學習正確的醫療使用及用藥觀念，培養珍惜健保的態度與行為。		

主題	教學內容
1.生病了·怎麼辦！	<ol style="list-style-type: none">1.分享生病經驗2.學會聰明看病問問問3.清楚表達自己的身體狀況
2.疼惜健保	<ol style="list-style-type: none">1.認識健保制度、醫療分級2.閱讀並分享健保感人故事3.健保傲視全球
3.我的藥好朋友	<ol style="list-style-type: none">1.認識醫藥分業2.知道社區藥局、藥師的功能3.正確用藥與用藥五不原則
4.二代健保 代代相傳	<ol style="list-style-type: none">1.轉診制度、家庭醫師2.預防保健服務、健康卡使用3.二代健保改革

第一堂 生病了，該怎麼辦？



我的生病經驗



❖ 請同學討論以下幾個問題：

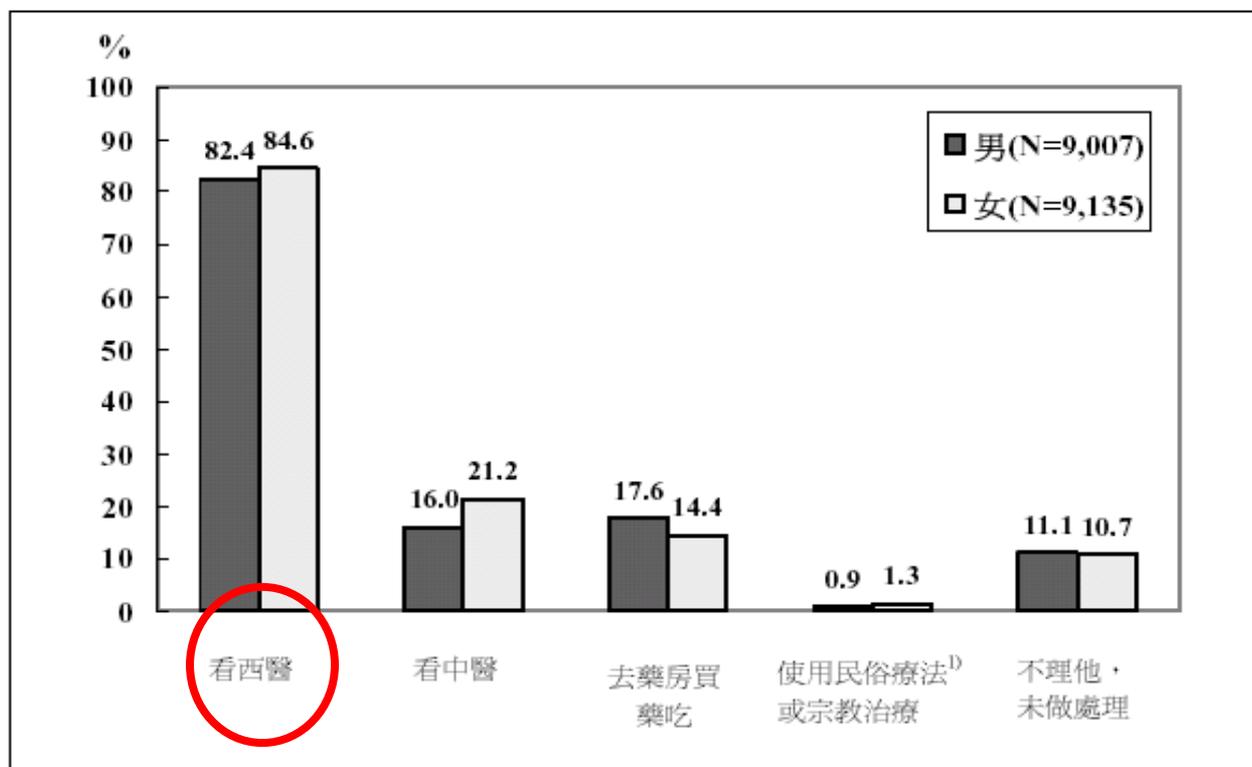
Q1：生病時，你會怎麼辦？

Q2：生病一定要看醫師嗎？

Q3：生病時直接到大醫院治療會比較有效嗎？

Q4：你覺得看「**名醫**」才有效嗎？

圖 1, 台灣地區 12 歲以上國民覺得身體不舒服時*, 最常會選用的處理方式(%)



註：由於最常會處理的方式，容許受訪者提出兩項，故同一性別全部處理方式百分比合計會超過 100%

* 如頭痛、腹痛、腹瀉或輕微感冒

¹⁾ 如刮痧、腳底按摩、收驚、神符…等。

影響民眾求醫選擇的因素

- ✦ 醫師的醫德與醫術
- ✦ 現代化的醫療儀器
- ✦ 服務態度
- ✦ 內部環境空間設計與佈置
- ✦ 醫院位置(交通便利離家近)
- ✦ 等候時間
- ✦ 親友介紹



Q：想一想，影響你求醫選擇的因素有哪些？

你找對醫師 選對科嗎？

婦產科

骨科

家醫科

這麼多科？我怎麼知道要掛哪個？

皮膚科

精神科



如何聰明看病「說說說」

- 清楚表達自己的身體狀況
 - ✦ 哪裡不舒服
 - ✦ 有無過敏史或特殊飲食習慣
 - ✦ 發生過的疾病史
 - ✦ 目前正在使用的藥品
 - ✦ 最近有沒有考試、平時有沒有開車、工作性質有沒有需要操作機械
 - ✦ 是否懷孕、正在哺餵母乳

如何聰明看病「問問問」

- 看診後問醫師、藥師
 - ✚ 為何要吃這個藥？治療什麼？
 - ✚ 怎樣知道有沒有效？
 - ✚ 會有什麼副作用？
 - ✚ 有其他治療方式嗎？
 - ✚ 要吃多久？需要回診嗎？

第二堂 疼惜健保



想一想，你所知道的「健保」是什麼？





- ◆ 標誌中間有兩個人，一男一女互相握手，男女握手表示**互相幫助，互相照顧，大家都健康！**
- ◆ 男女握手的形狀像英文字**H**！**H**代表英文字的**Help**，是指大家互相幫忙。
- ◆ **H**也代表英文字**Health**，健康的意思。
- ◆ 如果大家都能互相幫忙，就能健康又快樂喔，所以也代表**Happy**

健保感人故事徵文得獎作品

- 頭獎 健保關懷永不停歇_黃樸如
- 佳作 健保之前，人人平等_蘇拉密女
- 佳作 花開在病床上_楊秀然
- 佳作 健保與我的成長_張思遠
- 佳作 健保與希望_林秀芬



全民健康保險

- 民國84年3月1日正式開辦全民健康保險，期望藉著自助(自行繳交保險費)與互助(健康者幫助生病者，富人幫助窮人)精神，保障全民健康。
- 民國93年1月1日開始使用「健保IC卡」。



醫療層級大不同

- 與健保局簽約的診所，都會掛上的標誌，依照規模大小可分為



層級別	門診基本部分負擔	掛號費
醫學中心	210元	由各醫院 自行決定
區域醫院	140元	
地區醫院	50元	
基層診所	50元	

我國醫療費用 與世界主要國家之比較

我國實施全民健保，提供全體國民優質且方便的醫療服務，但醫療費用相對於世界其他主要國家十分低廉：每人每年花費982美元，僅有美國的15%，日本的33%。以醫療費用占全國內生產毛額計算，我國只有6.1%，低於絕大多數的國家。



生病看診低花費
醫療品質高享受



全民有健保 看病沒煩惱

第三堂 我的藥好朋友



想想看

看完醫生時，是誰拿藥給你？

有和你說什麼話？

你曾經拿處方箋到藥局領藥嗎？



別忘了！我們身邊還有個**要**好朋友

藥師

所有用藥問題和健康自我照護
都可以詢問藥師唷！

如何領取藥品

領包裹要簽名，那領藥的時候
我們該準備什麼東西呢？



如何領取藥品

認識處方箋

- ◆ 「藥單」=處方箋
- ◆ 醫師看診過病患後，將所需的藥品、用法及用量標示於處方箋上，再由病患交給藥師。

出示身分證件

- ◆ 領藥時請出示有姓名和照片的身分證件，如：**健保卡**、**身分證**，讓藥師可以確認身分。

全民健康保險門診 交付調劑慢性病連續處方箋 <OPDP093>
門診總序號: 27539156

特約醫事機構代號 1101160017	特約醫事機構名稱 財團法人振興復健醫學中心	姓名: 王小明
本處方箋有效期限三個月		看診日期: 97/12/26
科別:心臟血管內科 出生日期: 44/09/26 身份證號: A123456789		本處方無醫師及醫院章無效
健保卡號:	給藥日份: 90	
401.9 Essential hypertension, unspecified		414.00 Coronary atherosclerosis of unspecified type

批價碼	藥名	用量	單位	頻次	途徑	日數	總量	磨粉	分包	身份
BOK010	Bokev 100mg Em Cap	1.00		QD	PO	30	30	0	0	健保
CON060	Concor 5mg Tab	.25	TAB	QD	PO	30	8	0	0	健保
NOR070	Norvasc 5mg Tab	.25	TAB	QD	PO	30	8	0	0	健保
SIG010	SIGMART 5mg Tab	.50	TAB	BID	PO	30	30	0	0	健保

處方醫師簽章 馮安寧	本處方箋共可調劑 次 每次領藥至少 間隔 21 天以上	1/2/26 領藥日份	2 領藥期限 1/18-1/25	3 領藥期限 2/17-2/24	處方醫師藥品使用執照 醫師: 1565 馮安寧 M0204107
---------------	--	----------------	------------------------	------------------------	--

- 本處方箋不得取代
- 第二、三次領藥時，請攜帶健保IC卡
- 第二次領藥若超過「領藥期限」時，第三次領藥期限順延
- 在院外取藥，藥物品質由調劑藥局負責
- 三個月「領藥期限」 2009/3/28 止

20081226017996525870

樣本

院址: 台北市振興街45號 聯絡電話: (02) 2826 - 4400



藥袋仔細看清楚



	藥局: XX藥局	領藥號: 0001
	藥師: 張XX	Prescription No.
	地址: 彰化縣社頭鄉員集路二段XX號	藥袋數: 2/2
	電話: 872XXXX	Bag No.
	(請蓋店章)	就醫序號: 0001
日期/時間 Date/Time	2006/7/5	病歷號 History No.
姓名 Patient Name	賴XX	性別/年齡: 女 / 25
用法用量 Usage and Dosage	口服 (ORAL), 每日一次 每次: 1 個	處方天數: 3 天 Duration
藥名 Drug Name	COUGHMIN S.C. TABLETS "KYORIN" / 咳服寧 糖衣錠	發藥量: 3.0 Quantity
外觀 Appearance	圓凸形, 鮮紅橙 XXX	藥品費: 2
藥物作用	昏昏欲睡	藥事服務費: 45
Clinical Use	鎮咳、祛痰 (因咽喉炎、急性支氣管炎、支氣管氣喘、氣喘性支氣管炎、支氣管擴張症等之咳嗽、喀痰伴發之各種咳嗽)	合計: 47
注意事項	服藥後, 請小心開車或操作危險機械。	自行負擔: 0
Precautions:		健保申請: 120
處方醫師 Physician	郵XX	調劑藥師 Dispensing Pharmacist
就診科別 Division	01家醫科	核對藥師 Verified Pharmacist
		調劑藥技: Dispensing table

請核對姓名、藥袋總數、藥品名稱、外觀及數量; 並注意效期, 未標示者為三個月
Please verify your name, total bag number, drug name, appearance, and quantity. The expiration date is three-month unless labeled on the medicine

		過敏專科診所 附設: 成人感冒/耳鼻喉治療 高雄市岡山區柳橋東路15-1號 電話: (07)6298388	
姓名	陳國日	年	月
內服藥	白粉: <input type="checkbox"/> 一天4次 三餐前(前、中、後)及睡前 <input type="checkbox"/> 一天3次 三餐前(前、中、後) <input type="checkbox"/> 一天2次 早晚前(前、後) 藥水: <input type="checkbox"/> 一天 次, 每次 c.c. <input type="checkbox"/> 隨時藥水每次 c.c. (口服38°C以上) 小藥袋: <input type="checkbox"/> 藥粉 <input type="checkbox"/> 早晚前後 粒	請開日期 年 月 日	
外用藥	濕疹紅門劑: <input type="checkbox"/> 紅腫30度以上 瓶 · 紅腫水和濕疹粉劑間隔2小時 · 控制和控制間隔6小時 止癢紅門劑: <input type="checkbox"/> 需要時 瓶 · 止癢控制和白包間隔2小時 · (註: 控制和控制間隔6小時) 藥膏: <input type="checkbox"/> 1天 次 藥水: <input type="checkbox"/> 每日擦 次 <input type="checkbox"/> 吸入劑 每天 次, 每次噴 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 鼻噴劑 每天 次, 每次每鼻孔 下	專業診所的親切服務	



行政院衛生署公告藥袋13項必要標示與3項建議標示

8.調劑地點之名稱



安心綜合醫院

Carefree General Hospital

領藥號： 4—4565 健保

Prescription No.

1.病患姓名

顧健康

2.性別

性別：男

049歲

病歷號：039

Patient Name

Gender

Age

History No.

6.用法7.用量

【口服】每日2

Administration and Dosage

3.藥品
商品名

ABC

30mg/tab

4.藥品單位含量

13.警語
注意事項及警告

請勿隨意自行

Instructions & Warning

處方期限：100年03月22日

處

Use Before

Physician

調劑日期：100年03月22日 10：30

Date Dispensed

12.調劑者日期

調劑藥師

Pharmacist

曾注意

11.調劑者
姓名

三項建議標示

1. 主要適應症

2. 主要副作用

3. 其他用藥指示

台北市優良路一段123號

9.調劑地點之地址

No.123, Sec.1, Youliang Rd., Taipei City, Taiwan

(02)87654321 轉1234

藥物諮詢專線 (02)87654320

http://www.ab23def.com.tw

正當使用合法藥品而發生嚴重副作用時，請即通知藥害救濟基金會

財團法人藥害救濟基金會 (02)23584097

還有...藥局可領取慢性處方藥唷~



為什麼要在藥局領取慢性處方箋的用藥？





慢性
病連續
處方箋

讓
你好
省



省錢 省時 省力
減少感染機會



民衆持慢性病連續處方箋領藥好處多：

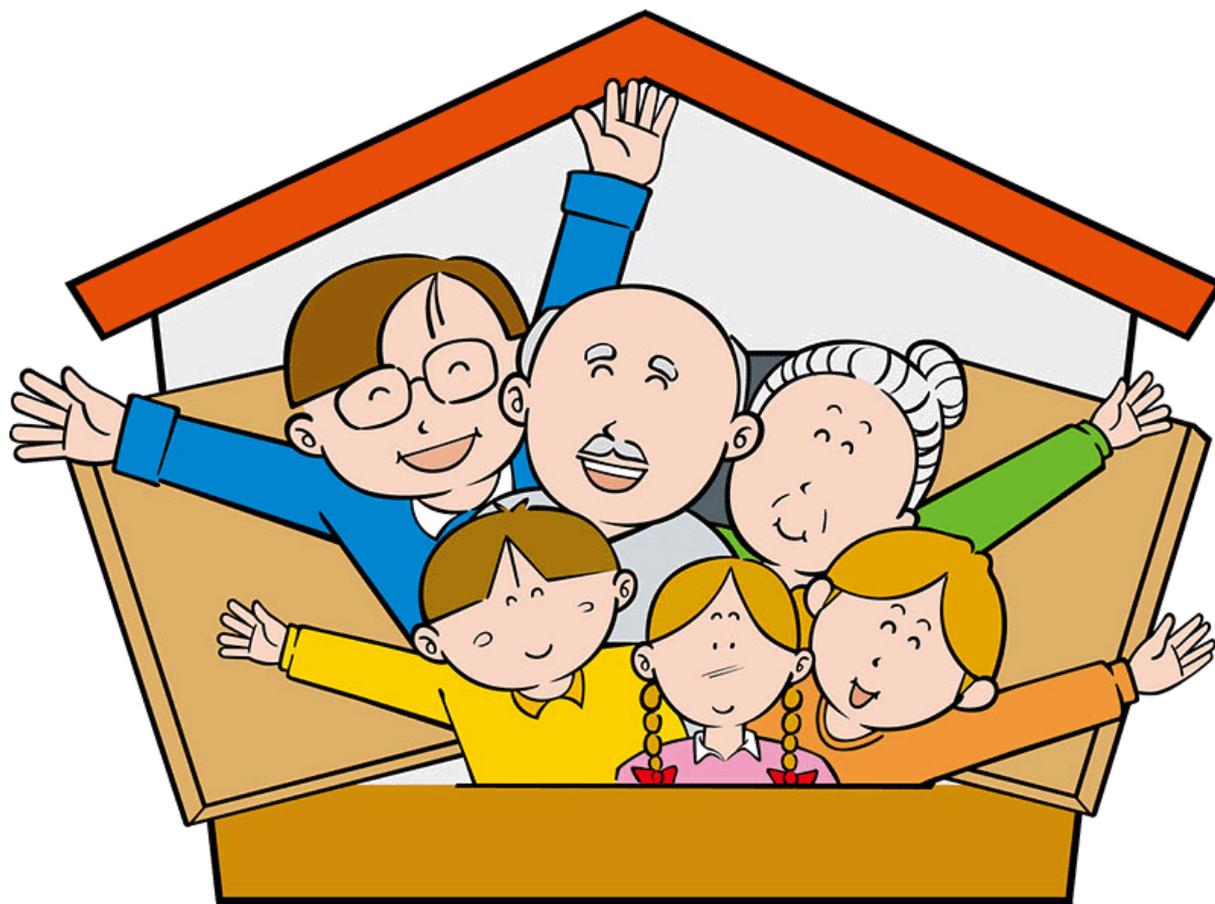
省錢：減少掛號費、部分負擔及車費

省時：節省交通往返、候診時間

省力：住家附近特約藥局，或其他特約醫院，
或衛生所都可領藥



第四堂 二代健保 代代相傳





一代健保的困境

財務危機

- ❖ 健保收支缺乏連動
- ❖ 保險費基侷限薪資
- ❖ 保費負擔欠公平性
- ❖ 支出控制仍待努力

醫療品質待提升

- ❖ 醫療品質要求更高
- ❖ 重要資訊不夠公開
- ❖ 醫療科技評估待建

社會參與不足

- ❖ 民眾參與需求漸高

欠缺合理醫療資源分配機制

- ❖ 資源有限需要無窮

國人的就醫問題

✦ 高就診次數

- 民國102年全國每人每年平均門診就診次數為15次，相較於其他各國顯然高於甚多(85年美國人每人每年門診次數為5.3次，韓國4.6次)

✦ 跨區 & 跨級就醫

- 目前很多人生小病就跑去醫學中心或區域醫院就診，造成大型醫院人滿為患，而無法為那些較複雜或急重症的病患提供適當的醫療照護。
→ 轉診制度的重要

家庭醫師制度

- ✦ 以家庭為單位的醫療照護
 - ❖ 著重「全人健康」而非單純的疾病
 - ❖ 為個人及家庭提供必要的健康諮詢和保健服務，對家庭成員提供「從生到死」的全程醫療保健，包括疾病的診療及個人、家庭成員的衛生保健服務。
 - 瞭解病人家族史及家庭狀況，有助於病因的判斷
 - 增加病人對醫囑的順從性
 - 建立個人、家庭、社區的健康檔案
 - 處理各種急症
 - 有效監測流行病、傳染病、地方病及職業病
 - 健康教育和衛生諮詢



實施家庭醫師制度的優點

✦ 便利性

- 家庭醫師通常離民眾居家不遠。當民眾有任何醫療或保健需求時，皆能就近獲得協助。

✦ 綜合性

- 家庭醫師除可提供內、外、婦、兒等科常見疾病之診治外，並可針對民眾健康問題，給予預防保健諮詢等綜合性服務。

✦ 連續性

- 傳統上，醫師所提供的醫療服務是較偏重疾病治療，而藉由家庭醫師制度的建立，民眾所獲得的是包括預防保健、疾病治療及追蹤復健三段完整、為一連續性的健康照護服務。

健保提供的預防保健服務如下：



兒童預防保健服務

兒童預防保健服務→七歲以下9次

- 未滿一歲，給付四次，每次間隔2到3個月。
- 一歲以上至未滿二歲，給付二次。
- 二歲以上至未滿三歲，給付一次。
- 三歲以上至未滿四歲，給付一次。
- 四歲以上至未滿七歲，給付一次。

檢查內容

- 1.身體檢查：個人及家族病史查詢、身高、體重、聽力、視力、口腔檢查、生長發育評估等。
- 2.健康諮詢：預防接種史查詢、營養、事故傷害預防及口腔保健等。



兒童牙齒預防保健服務

兒童牙齒預防保健服務→2次/年

未滿五歲，每年最多給付兩次，每次間隔180天以上。

檢查內容

氟化防齲處理之口腔預防保健項目，包含檢查、衛教、醫師專業塗氟處理。



孕婦產前檢查

孕婦產前檢查→10次

妊娠第一期：

懷孕未滿十七週，給付二次。

妊娠第二期：

懷孕十七週至未滿二十九週，給付二次。

妊娠第三期：

懷孕二十九週以後，給付六次。

檢查內容

- 1.身體檢查：個人及家族病史、個人孕產史查詢、身高、體重、血壓、胸部、腹部檢查等。
- 2.血液及尿液檢查。
- 3.超音波檢查：於妊娠第二期提供一次，惟因特殊情況無法於該期檢查，可改於妊娠第三期接受本項檢查。
- 4.健康諮詢：營養、戒菸、飲酒、藥物使用、生產徵兆等。



婦女子宮頸抹片檢查

子宮頸抹片檢查→30歲以上1次/年

三十歲以上婦女，每年可檢查一次。

檢查內容

子宮頸抹片採樣、骨盆腔檢查，細胞病理檢驗。



成人預防保健服務

成人預防保健服務→40~65歲以上1次/3年

- 四十歲以上至未滿六十五歲，每三年給付一次。
- 六十五歲以上，每年給付一次。
- 三十五歲以上的小兒麻痺患者，每年給付一次。

檢查內容

65歲以上1次/年

- 1.身體檢查：個人及家族病史查詢、身高、體重、聽力、視力、口腔檢查、血壓等。
- 2.健康諮詢：營養、戒菸、戒檳榔、安全性行為、適度運動、事故傷害預防、心理調適等。
- 3.血液檢查及尿液檢查。



婦女乳房檢查服務

婦女乳房檢查服務→50~70歲以上1次/2年

五十歲以上至未滿七十歲婦女，每兩年給付一次。

檢查內容

- 1.乳房攝影檢查。
- 2.陽性個案追蹤檢查。



102年1月1日正式實施

二代健保 全民更好

免費電話：0800-030598



行政院衛生署中央健康保險局

廣告

全民健保 永續經營

- 民國84年開辦全民健保，歷經18年來，目前納保率已達99.5%，特約院所亦有26,317家，民眾就醫非常方便。
- 對於弱勢族群、偏遠地區、重大傷病的照護，健保讓「醫療窮人不再有」！
- 「健康人人平等」需要你我的攜手努力，讓全民健保永續經營下去。





謝謝聆聽

國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系